







Projektträger:





Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg e.V.

Auf dem Hook 11 49661 Cloppenburg +49 (0) 44 71 / 88 20 936 +49 (0) 152/24451150

www.integrationslotsen.com

SELBSTVERTEIDIGUNG & SELBSTBEHAUPTUNG MUTTER-KIND-KURS

Selbstverteidigung zum Schutz gegen Größere und Stärkere

Selbstbehauptung mit gerader Haltung und klarer Stimme

Tolle themenbezogene Spiele mit viel Spaß und Spannung

Richtiges Verhalten bei Ansprache durch Erwachsene



10 TERMINE

09.02.2019

Lerne, an Dich zu glauben und vertraue Deinem Lehrer!

LEITUNG

16.02.2019 10:00 - 12:00 UHR
02.03.2019 10:00 - 12:00 UHR
16.03.2019 10:00 - 12:00 UHR

10:00 - 12:00 UHR

23.03.2019 10:00 - 12:00 UHR

27.04.2019 10:00 - 12:00 UHR

N.N. 10:00 - 12:00 UHR

ORT:

ST. JOSEFS - HOSPITAL ST. - MARIEN HAUS, MARIENSAAL

KRANKENHAUSSTR. 13

49661 CLOPPENBURG





CHRISTIAN HACKMANN GEWALTPRÄVENTIONSTRAINER



WIR FREUEN UNS AUF SIE

KONZEPT

Auf Wunsch vieler Eltern bieten die Integrationslotsen gemeinsam mit der WingTsun-Schule der EWTO, welche in Zusammenarbeit mit Psychologen, Polizeibeamten, Lehrern, Erziehern und erfahrenen Selbstverteidigungsexperten spezielle Kurse entwickelt hat, einen Selbstverteidigungskurs für Mütter und ihre Kinder an.

Der Selbstbehauptungskurs vermittelt allen teilnehmenden Kindern und Müttern die Fähigkeit, die Verantwortung für ihre eigene Sicherheit zu übernehmen. Die Kinder lernen, ihre Grenzen zu ziehen, zu bewachen und zu verteidigen.

Die 10 Termine dienen der Gewaltprävention und enthalten daher einerseits Maßnahmen zur Gefahrenerkennung und -einschätzung sowie die Selbstbehauptung durch den Einsatz von Stimme, Optik, Mimik, Gestik und Haltung und andererseits einfache Selbstverteidigungstechniken, welche ohne besondere Voraussetzungen schnell erlernbar sind. Alle Situationen werden individuell angepasst. Dadurch wird ein höchstmöglicher Schutzeffekt erreicht.

Teilnahmebedingung: Mütter und Kinder ab 3 Jahren bis 12 Jahren

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich! Anmeldeschluss: 04.02.2019

Die Teilnahme ist kostenfrei!