

Sport fördert Zusammenhalt



*Integration durch
Förderung des
Selbstbewusstseins und
Selbstvertrauens,
Förderung der
Kommunikations- und
Teamfähigkeit,
Gesundheitsförderung,
Geschlechtergerechtigkeit,
ab 16 Jahre*

ein Projekt von



Integrationslotsen
im Landkreis
Cloppenburg e.V.

gefördert durch



Termine:

| | |
|------------|-----------------------------------|
| 28.01.2023 | High Intensive Intervall Training |
| 04.02.2023 | Joggen |
| 18.02.2023 | Basketball |
| 04.03.2023 | Aerobic |
| 18.03.2023 | Nouruz-Fest |
| 01.04.2023 | Joggen |
| 15.04.2023 | Fußball |
| 29.04.2023 | Tischtennis |
| 27.05.2023 | Fahrradfahren Theorie |
| 10.06.2023 | Gymnastik |
| 24.06.2023 | Fahrradfahren Praxis |
| 22.07.2023 | Basketball |
| 05.08.2023 | Schwimmen |
| 19.08.2023 | Joggen |
| 02.09.2023 | Abschluss |

Treffpunkte:

| | |
|-----------|---|
| 16:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |
| 16:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |
| 16:00 Uhr | Sporthalle am CAG |
| 16:00 Uhr | Sporthalle Galgenmoor |
| 13:30 Uhr | Stadthalle Cloppenburg |
| 16:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |
| 10:00 Uhr | Sportplatz Galgenmoor |
| 16:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |
| 14:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |
| 16:00 Uhr | Sporthalle Galgenmoor |
| 14:00 Uhr | Verein der I-Lotsen *Anmeldung erforderlich |
| 16:00 Uhr | Sporthalle am CAG |
| 14:00 Uhr | Soestebad Cloppenburg |
| 16:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |
| 16:00 Uhr | Verein der Integrationslotsen |

Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg e.V.
Auf dem Hook 11 in 49661 Cloppenburg phone:
+49 (0) 4471 8820936
mail: verein-clp@integrationslotsen.com

Kooperationspartner:

